

JOURNÉE D'INITIATION au CHANT ALCHIMIQUE®

Thème : Oser



Le CHANT ALCHIMIQUE® - chant de sons - favorise la rencontre avec soi-même en toute confiance dans l'espace du cœur.

Ces sons accompagnent les processus d'ouverture, de libérations, d'intégration et de guérison. Leur impact peut être aussi bien physique que subtil.

Différentes expérimentations sont proposées tout au long de cette journée :

Lâcher-prise, libération, jaillissement de la voix à travers différents ateliers, initiations...

Cette JOURNÉE D'INITIATION permet d'expérimenter le CHANT ALCHIMIQUE® pour soi-même en s'ouvrant au jaillissement de sa voix à travers l'ouverture du cœur et de la conscience.

Le samedi 3 août de 10h à 18h

Au Cabinet COULEURS D'IRIS à Aslonnes (86)
2 rue des Jardins de Puygrenieux – 86340 ASLONNES

Sur Inscription
A Nathalie & Frédéric GÉMARD
Tél. : 06 43 72 41 93 & 06 26 33 44 05
Participation de 110 €

L'inscription est effective à réception du règlement (chèque à l'ordre de N & F GÉMARD)

Adresse postale :

Nathalie & Frédéric GÉMARD - 2 rue des Jardins de Puygrenieux - 86340 ASLONNES



MODALITES

Groupe à partir de 2 participants

Les participants sont accueillis à partir de 9h30 - Le repas du midi est libre

Emmener chaussons et chaussettes (pas de chaussures dans la salle et pas nu-pieds)

Bouteille d'eau, Vêtements confortables,

Pour le confort : couverture, coussin, tapis de sol...