

# JOURNÉE D'INITIATION au CHANT ALCHIMIQUE®

*Thème : Mettre en action*



Le CHANT ALCHIMIQUE® - chant de sons - favorise la rencontre avec soi-même en toute confiance dans l'espace du cœur.

Ces sons accompagnent les processus d'ouverture, de libérations, d'intégration et de guérison. Leur impact peut être aussi bien physique que subtil.

*Différentes expérimentations sont proposées tout au long de cette journée :*

*Lâcher-prise, libération, jaillissement de la voix à travers différents ateliers, initiations...*

*Cette JOURNÉE D'INITIATION permet d'expérimenter le CHANT ALCHIMIQUE pour soi-même en s'ouvrant au jaillissement de sa voix à travers l'ouverture du cœur et de la conscience.*

## Le vendredi 3 mai de 10h à 18h

**Au Cabinet COULEURS D'IRIS à Aslonnes (86)**  
2 rue des Jardins de Puygrenieux – 86340 ASLONNES

**Sur Inscription**

**A Nathalie & Frédéric GÉMARD**

Tél. : 06 43 72 41 93 & 06 26 33 44 05

**Participation de 110 €**

L'inscription est effective à réception du règlement (chèque à l'ordre de N & F GÉMARD)

**Adresse postale :**

**Nathalie & Frédéric GÉMARD - 2 rue des Jardins de Puygrenieux - 86340 ASLONNES**



**MODALITES**

Groupe à partir de 2 participants

Les participants sont accueillis à partir de 9h30 - Le repas du midi est libre

***Emmener chaussons et chaussettes (pas de chaussures dans la salle et pas nu-pieds)***

***Bouteille d'eau, Vêtements confortables,***

***Pour le confort : couverture, coussin, tapis de sol...***