

STAGE « CORPS, CŒUR, CONSCIENCE »

Animé par Nathalie & Frédéric GÉMARD

Ce stage « CORPS, CŒUR, CONSCIENCE » permet l'union et l'équilibre du corps, du cœur et de la conscience.

- S'ancrer profondément,
- Lâcher-prise avec confiance et foi,
- Déployer son énergie vitale,
- Vivre une transe (par différentes approches de danse),
- Aligner son Corps, son Cœur et sa Conscience par une grande dynamique d'ouverture,
- Se découvrir à travers différents états modifiés de conscience,

en sont les objectifs.

Guidance, Enseignements, Rituels, Danse, Rebirth, Conscience multidimensionnelle, Chant Alchimique collectif... viendront accompagner ce stage animé en salle et en piscine (eau 36°).

L'animation sera orchestrée en fonction de l'énergie du groupe.

Stage « CORPS, CŒUR, CONSCIENCE »

du vendredi 13 septembre à 19h au dimanche 15 septembre 2019 à 17h

Animation au Gîte du Bout d'Angrie à Angrie (49) à proximité de Angers

MODALITES

Inscriptions ouvertes jusqu'au vendredi 6 septembre (inclus)

Tarif : 457 € « tout compris »

Animation : 310 € - Résidentiel (pension complète) : 147 € en chambre 2 à 3 personnes dont 1 € de taxe de séjour
Les participants sont accueillis à partir de 18h le vendredi 13 septembre 2019

Groupe de 6 à 10 participants maximum

INSCRIPTION

Les modalités du stage sont communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage « CORPS, CŒUR, CONSCIENCE », signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 310 €
En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie & Frédéric GÉMARD
COULEURS D'IRIS

2 rue des Jardins de Puygrenieux – 86340 ASLONNES

Tél. : 06 26 33 44 05 & 06 43 72 41 93

Mail : couleursdiris@orange.fr Site : www.couleursdiris.fr

COULEURS D'IRIS - SARL au capital de 6000 € - Siret 478 690 027 00030 - TVA FR 31 478 690 027