

CABINET

« COULEURS D'IRIS »

2 rue des Jardins de Puygrenieux – 86340 ASLONNES

Nathalie & Frédéric GEMARD

Consultants en développement personnel et en bien-être

06 43 72 41 93 & 06 26 33 44 05

www.couleursdiris.fr

« Le plus grand danger qui guette les dirigeants, c'est de refuser le changement en soi, alors qu'ils ne cessent de le réclamer à l'entreprise » Philippe Leroux

Nous proposons différentes prestations destinées à l'entreprise

ATELIERS

- Relaxation, Méditation
- Souffle
- Lâcher-prise
- Chant thérapeutique

STAGE DE RESSOURCEMENT POUR LES CADRES DE DIRECTION ET LES MANAGERS

- Se ressourcer par l'expression libre
Par la voix, le corps, les émotions, l'art
- Contacter la joie, l'enthousiasme et la créativité
et s'en nourrir à travers sa fonction dans l'entreprise
- Intégrer la capacité à se positionner, à s'affirmer et le discernement
- S'écouter pour entendre l'autre
- Apprendre à se servir de son intuition

AUTRES INTERVENTIONS (DEVIS SUR DEMANDE)

- Gestion du stress
- Cohésion et dynamique de groupe
- Accompagnement au changement
- Conseil en développement
- Conseil en recrutement